



Frijol Mungo

Vigna radiata

El Frijol Mungo germinado, Raíz China, Soja Verde, Judía Mungo, contiene tanta **vitamina A** como el **limón**, tanta tiamina como el **aguacate**, tanta riboflavina como la **manzana** desecada, tanta niacina como el **plátano** y tanta **vitamina C**, como la **piña**.

Se cultiva en climas de entre 20 °C a 30 °C de media. El suelo empleado en el cultivo no debe tener problemas de salinidad (La conductividad eléctrica en el suelo no debe ser mayor de 2 mmhos/cm).

Análisis de 100 gr. de brotes de Frijol Mungo.

Vitaminas y Minerales

Calcio-----10 mg.
Caroteno-----5 u.i.
Grasas-----0,1 mg.
Hierro-----2,0 mg.
Fosfato-----2,0 mg.
Proteínas-----2,8 mg.
Sodio-----6,0 mg.
Azúcar-----1,3 mg.
Vitamina A-----8 u,i
Vitamina B1-----0,15 mg.
Vitamina B2-----0,06 mg.
Vitamina C-----30 mg.

Análisis Aproximado

Humedad-----5,27%
Grasas-----48,44%
Proteínas-----28,20%



Sección de Abarrotos Bodega A91,
Central de Abastos, 09040 D.F.

Tel. (0155) 5694 9880
(0155) 5694 2360

www.casacobo.com.mx

cobo@prodigy.net.mx

 Semillas Casa Cobo