



Mostaza

- Prepara la tierra. La mostaza parda se desarrolla mejor en tierra húmeda y fértil. Para preparar la tierra, esparce composta sobre la zona en donde vayas a plantar a un grosor de entre 7,5 y 15 cm (3 a 6 pulgadas). Mezcla cuidadosamente la composta con el suelo con un rastrillo para soltar la tierra.
- Planifica la siembra. La mostaza parda se desarrolla bien en temperaturas más frías pero no crece durante el verano. Debes empezar a plantar las semillas alrededor de cuatro semanas antes de la última helada, ya que la mostaza parda en realidad puede tolerarlas. Esto le da un sabor más dulce a las hojas.
- Planta las semillas. Planta las semillas justo debajo de la tierra a alrededor de 1 cm (media pulgada) de separación. Después de que broten los vástagos y empiecen a crecer las primeras hojas, desentiérralos suavemente y arráncalos en grupos. Replanta los vástagos a aproximadamente 30 cm (12 pulgadas) de separación. Si bien esto no es necesario, permitirá que la mostaza parda crezca más rápido y dé más frutos.
- Riégala. La mostaza parda necesita 5 cm (2 pulgadas) de agua a la semana para crecer bien. Incluso teniendo en cuenta la lluvia, asegúrate de que las plantas estén bien hidratadas y de regar la tierra de forma uniforme y constante.
- Quitales la maleza. Retira cuidadosamente la mala hierba que crezca alrededor de las plantas. Si bien la mostaza parda no necesita mucho espacio para crecer, la mala hierba puede perturbarla innecesariamente, sobre todo a los vástagos más frágiles. Para desmalezar, desentierra suavemente la mala hierba con las manos asegurándote de retirar también las raíces.

- Protege a las plantas de los insectos. Para asegurarte de que crezca bien, debes proteger la mostaza parda de los insectos que podrían alimentarse de ella (como los gusanos falsos medidores y los alticinos). Cubre las plantas con tela para cubrir cultivos, la cual puedes conseguir en la mayoría de los centros de jardinería. Debido a que los insectos no podrán llegar a las plantas a través de la tela, no podrán alimentarse de ellas ni poner huevos para reproducirse.
- Cosecha las hojas. Debes cosechar las hojas de mostaza parda cuando aún estén jóvenes y tiernas, ya que las hojas más viejas tendrán un sabor más amargo. Puedes empezar a cosechar las hojas después de 4 semanas, cuando tengan entre 15 y 20 cm (6 a 8 pulgadas) de largo. Hazlo arrancando solo las hojas externas de la planta para dejar que siga creciendo. También puedes desenterrar toda la planta y cosechar todas las hojas a la vez. Si encuentras hojas amarillas, deséchalas.
- Guarda las hojas. Junta todas las hojas de mostaza parda y refrigéralas. Puedes mantenerlas en el cajón de las verduras durante una semana. Después, puedes congelarlas para usarlas más adelante en la cocina.
- Cosecha las semillas. Cuando el clima se vuelve demasiado caluroso, las plantas empiezan a echar semillas y empieza a crecerles un pedúnculo floral, lo cual indica que ya no crecerán más hojas. Para este punto, puedes desenterrar las plantas o dejarlas en su lugar para que echen semillas. Puedes recolectar las semillas después de que se seque la vaina que empezará a crecer en la planta. Asegúrate de hacerlo antes de que la vaina se abra, ya que, si las semillas caen al suelo, es probable que se dispersen y germinen más adelante.

COBO
CASA COBO S.A. DE C.V.



Sección de Abarrotes Bodega A91,
Central de Abastos, 09040 D.F.

Tel. (0155) 5694 9880
(0155) 5694 2360

www.casacobo.com.mx

cobo@prodigy.net.mx

 Semillas Casa Cobo