



# Verdolaga

## La siembra

En ese caso, puedes sembrarlas en macetas o mesas de cultivo sobre bandejas para plántulas usando siempre tierra enriquecida con abono orgánico.

La siembra debe realizarse luego de las heladas de primavera esparciendo las semillas sobre la superficie para luego presionarlas con la mano para que queden bien cubiertas con tierra y finalmente regar cuidando de que las semillas permanezcan bajo tierra. La verdolaga prefiere los terrenos pobres, preferiblemente arenosos y con buen drenaje así es que no tendrás mayores complicaciones si vives en un lugar algo desértico.

Durante los primeros tiempos, la verdolaga necesita de la luz filtrada así es que lo mejor es ubicar la maceta o bandeja en un lugar en donde reciba algo de luz. En estas condiciones, la germinación se producirá entre 1 y 2 semanas más tarde. Cuando las plantitas tengan unos 5 cm. de largo es momento de trasplantarlas cuidando siempre que la tierra permanezca húmeda y que la planta esté en un lugar soleado.

La verdolaga soporta tanto la sequía como el clima cálido.

## El riego

Durante el verano se recomienda regar con frecuencia debido al calor intenso pero el riego debe ser escaso durante el resto del año.

## Plagas y enfermedades

La verdolaga no se ve afectada por insectos, plagas o enfermedades.

## La poda

Es una planta que no requiere mucho mantenimiento aunque el principal problema es que se propaga con rapidez por lo que habrá que controlarla para que no invada espacios no deseados.

## La cosecha

La cosecha debe realizarse a los 60 días de la siembra y cuando la planta es joven pues entonces sus hojas son más sabrosas. Recolecta las hojas carnosas cortándolas a 1,25 o 2 cm del suelo y luego lávalas antes de consumirlas.

- Es una planta que puede ser cultivada en lugares rocosos debido a su bajo mantenimiento.
- Una vez realizada la cosecha la planta continuará creciendo y desarrollando nuevas hojas tiernas pues la verdolaga se reproduce sola.
- Algunos expertos recomiendan colocar las bandejas o macetas con las semillas en la nevera durante 15 días para luego moverlas a un sitio cálido y soleado, y así favorecer la germinación.



Sección de Abarrotes Bodega A91,  
Central de Abastos, 09040 D.F.

Tel. (0155) 5694 9880  
(0155) 5694 2360

[www.casacobo.com.mx](http://www.casacobo.com.mx)

[cobo@prodigy.net.mx](mailto:cobo@prodigy.net.mx)

 Semillas Casa Cobo